



# すまいる通信

Vol. 6

私たちは  
敬老の精神を常に抱き、  
良心と慈しみに  
基づくサービスを通じて  
出逢う全ての人の  
命が輝き、  
笑顔あふれる  
喜びを育み続けます

暑中 お見舞い申し上げます



施設長

佐藤 日土史



ようやく梅雨も明け、暑い夏がやってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回は『縁起』という言葉について私なりの解釈も交えてお話ししたいと思います。

全ての結果は原因があることで起きているように思えるが、それだけではなく、多くの『縁』が関わっているんだよ...とお釈迦様が伝えたそうです。例えば、目の前に一本のペンがあると思います。そのペンはどうやって作られたのでしょうか？ペンに関わっている縁というのは、どんなものが考えられるでしょうか？

ペンを買ったお店があれば、卸している問屋があり、運ぶ運送業者があります。もちろんペンを作った工場もあり、それぞれ働いている人もいます。それらが縁です。

もつと言うと、その工場も誰かによって建てられたものです。設計士さん、大工さん、左官屋さん。建築資材を運ぶ人。輸入に関わった人。これも縁です。

これらペン作りにも関わった人たちが住む家も必要ですし、食べる物も必要です。

稲穂や野菜も建築に使う杉の木も、水と太陽の光が無ければ育ちません。地球だけではなく太陽がなければペン一本作れないわけです。その太陽ですら、他の天体に支えられて存在しています。宇宙全体がペン一本に関わる縁ということになるんですね。

生きていたらツライこともあります。自分の存在意義に疑問を持つこともあるでしょう。でも、人が一人いなくなったら、宇宙全体に影響を与えます。存在だけではなく、発した言葉一つも大きな影響力を持ちます。

私が妻とケンカをして、ひどい言葉を発したとします。それを聴いた妻はイライラしながら出掛けます。イライラしていたばかりに運転がいつもより荒くなり、ちよつとした不注意から誰かをはねてしまうかもしれません。

はねられた人が、大会社の社長の愛娘で、気分が落ち込んでしまい会社がうまく回らなくなり大損害を受け、そこで働いている社員の生活はおろか、関連会社まで打撃を受け...。というように、縁というものは永遠と続いていくんですね。

そう考えると、私たちの気持ちの良い言葉、気持ちの良い行動は全てのものに良い影響を与えているのです。私たちは全世界に影響を与え、全世界の影響を受けています。「誰かの世話になりたくない。」とか、「周りの人に迷惑をかけたくない。」などと、お世話を受けるのを拒否する方もいますが、すべてがお互い様なのです。

死んだ後、一人で棺桶に入れるわけではありませんし、生まれてから死ぬまでずっと、助け合いながら生きています。

朝一番の笑顔であいさつ！こんな身近なところから全宇宙まで『縁』というものは広がっているんです。

私がおかを成したとしても、それは私一人で成したわけではなく、全てのご縁があつて成り立っているものです。

全てはご縁！ご縁を感じながら、目の前のこと、目の前の人を大切にしていきたいと思う今日この頃です。

※紙面の写真と文章についてはご本人の同意を得て掲載しています。



# クリスマス会



12月24日(火)、クリスマスに当施設にて初めての「クリスマス会」を行いました。  
歌あり、ゲームあり、クリスマスケーキを食べながらの茶話会と、  
和やかな雰囲気の中で皆さんと楽しく過ごしました。



クリスマス会に心もワクワクしてます(\*^~\*)



皆さんと一緒に歌いましょう♪



皆さんで「きよしこの夜」「赤鼻のトナカイ」を歌いました~♪



メリークリスマス！



2014年も皆様にたくさんの幸せが訪れますように…。

介護付有料老人ホーム  
ナーシングホーム  
長岡駅東

※Vol.4は3月25日発行予定 編集・製作：広報委員会  
〒940-0856 新潟県長岡市美沢3丁目277-1  
TEL.0258-31-8400 FAX.0258-31-8401

※紙面の写真と文章についてはご本人の同意を得て掲載しています。